



Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia

Programa Nacional de Salud 2007-2012

Objetivos y Estrategias en Materia de Asistencia Social.



Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia

Programa Nacional de Salud 2007-2012

Introducción

Enmarcado en el Plan Nacional de Desarrollo 2007-2012 y con una visión prospectiva hacia el 2030, se diseñó el Programa Nacional de Salud 2007-2012, el cual propone, avanzar hacia la universalidad en el acceso a los servicios médicos de calidad de las instituciones públicas bajo la rectoría de la Secretaría de Salud, con el fin de romper con el círculo vicioso; pobreza-enfermedad-pobreza que robustece la desigualdad de oportunidades para el desarrollo cabal de los individuos.

Estructura del Programa

Cuenta con cinco objetivos, diez estrategias y 74 líneas de acción, que se elaboraron con la participación de todas las instituciones del sector, incluido el Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia, todas las entidades federativas, organizaciones de la sociedad civil y la participación de la sociedad a través de 13 foros de consulta ciudadana, se contó también con la participación de las Comisiones de Salud y Seguridad Social de ambas cámaras del Congreso de la Unión.

Dividido en cuatro capítulos, el primero presenta un diagnóstico sobre la salud y los servicios de salud en el país, el segundo presenta la Visión 2030, describiendo las principales características del Sistema Nacional de Salud y los obstáculos que deberán superarse para poder construirlo, en el capítulo tres se presentan los objetivos del Programa Nacional de Salud 2007-2012, y las estrategias y actividades que se desarrollarán para cumplir con ellos.

En el capítulo cuatro describen las actividades de seguimiento, evaluación y rendición de cuentas que permitan medir los avances del Sistema Nacional de Salud.



Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia

Programa Nacional de Salud 2007-2012

Partiendo del principio de Igualdad de Oportunidades, el **Sistema Nacional DIF** se suma al compromiso de conseguir la ampliación de las capacidades y el mejoramiento de las condiciones de vida de quienes más lo requieren.

Con el fin de llevar a cabo estos propósitos, es necesario dar respuesta a las demandas de la población; dando énfasis a la promoción de la salud y la prevención de enfermedades, garantizando el aseguramiento universal del acceso a los servicios integrales de salud, garantizando que los bienes y servicios estén libres de riesgos sanitarios, suministrando oportunamente los medicamentos e insumos requeridos, brindando una atención de calidad y fortaleciendo la infraestructura y el equipamiento médico para ofrecer una atención efectiva.

PRONASA: 5 Objetivos

El ejercicio sectorial y plural de identificación de prioridades permitió la definición de los cinco objetivos;

- Mejorar las condiciones de salud de la población
- Reducir las brechas o desigualdades en salud mediante intervenciones focalizadas en grupos vulnerables y comunidades marginadas
- Prestar servicios de salud con calidad y seguridad
- Evitar el empobrecimiento de la población por motivos de salud
- Garantizar que la salud contribuya al combate a la pobreza y al desarrollo social del país.

Las diez estrategias que se diseñaron para cumplir estos objetivos, están orientadas al fortalecimiento sustantivo del Sistema Nacional de Salud:

- Rectoría efectiva en el sector (Estrategia 1-5)
- Financiamiento equitativo y sostenible (Estrategia 6 y 7)
- Generación de recursos suficientes y oportunos (Estrategias 8 – 10)



Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia

Programa Nacional de Salud 2007-2012

Las estrategias se desagregan en líneas de acción, las cuales están asociadas a metas que deberán cumplirse en los próximos cinco años.

Dentro de las de **Rectoría efectiva en el sector**, se encuentran las estrategias y líneas de acción relacionadas con programas y proyectos del DIF Nacional; sin embargo, son necesarias todas ellas para llevar a cabo el propósito final del Programa Nacional de Salud.

En el contexto de buscar mejoras en las condiciones de salud asociados a padecimientos o grupos de edad específicos, la reducción de las brechas en las condiciones de salud que existen entre los distintos grupos poblacionales de México, contar con servicios de salud pública de calidad, efectivos y seguros, evitar que los hogares incurran en gastos catastróficos por motivos de salud y garantizar que el sistema de salud contribuya al bienestar general de la población, reduciendo la pobreza; el Sistema Nacional DIF presenta las líneas más representativas en torno a su campo de acción.



Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia

Programa Nacional de Salud 2007-2012

Principales estrategias y líneas de acción relacionados con programas y proyectos del DIF Nacional

Estrategia 2. Fortalecer e integrar las acciones de promoción de salud, prevención y control de enfermedades.

Líneas de acción

2.1 Desarrollar políticas públicas y acciones sectoriales e intersectoriales de promoción de la salud y prevención de enfermedades para la construcción de una nueva cultura por la salud que favorezca el manejo de los determinantes de la salud

2.2 Fortalecer los servicios de promoción de la salud y prevención de enfermedades incorporando acciones efectivas basadas en evidencias científicas, así como reformando la acción comunitaria para el desarrollo de entornos saludables

- Identificar los riesgos diferenciales que afectan la salud de poblaciones vulnerables, como los niños, adultos mayores, discapacitados, poblaciones marginadas y migrantes, para definir e implantar estrategias para disminuir sus efectos en la salud.
- Promover la participación de los usuarios de los servicios de salud, la sociedad civil y las instituciones gubernamentales y privadas en la construcción de la base social del sistema de salud.



Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia

Programa Nacional de Salud 2007-2012

Principales estrategias y líneas de acción relacionados con programas y proyectos del DIF Nacional

Estrategia 2. Fortalecer e integrar las acciones de promoción de salud, prevención y control de enfermedades.

Líneas de acción

2.3 Desarrollar programas y acciones para el fortalecimiento y desarrollo integral de la familia

El desarrollo integral de la familia es una necesidad impostergable. La familia, como núcleo básico de la sociedad, constituye el principal entorno para el desarrollo de los determinantes críticos y comunes de la salud. (PNS 2007-2012)

El PRONASA 2007-2012 señala que se deben fortalecer los programas y acciones dirigidos a promover una cultura del auto-cuidado de la salud, el impulso a los estilos de vida saludables y la corresponsabilidad de los miembros de la familia en la salud de cada uno de sus integrantes.

El desarrollo de un sistema de protección integral de los derechos de las niñas, los niños y adolescentes, en el que se incorporen los principios rectores de la Convención sobre los Derechos del Niño, es un requisito básico para asegurar el respeto a los derechos de la infancia.

Para hacer posible que se eliminen las barreras que impiden su desarrollo pleno, es necesario concientizar a las niñas, niños y adolescentes a través de acciones preventivas.



Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia

Programa Nacional de Salud 2007-2012

Principales estrategias y líneas de acción relacionados con programas y proyectos del DIF Nacional

Atención integrada durante la infancia y la adolescencia

Se reforzará el Programa de Atención a la Salud del Niño, cuya misión es asegurar la salud de las niñas y niños menores de 10 años.

El objetivo de este programa es elevar la calidad de vida dentro de este grupo poblacional mediante el combate a los rezagos, el fortalecimiento a la equidad, y el incremento a la efectividad y la excelencia de la atención a la salud, principalmente en las unidades en las que se atienden los grupos poblacionales más pobres del país. Para ello se fortalecerá el acceso a servicios integrales a todo menor de 5 años que entra en contacto con los servicios de salud, independientemente de su condición de aseguramiento, residencia o capacidad de pago.

También se impulsará el Programa de Atención a la Salud de la Adolescencia que tiene como propósito desarrollar acciones integrales para la salud de los adolescentes en el primer nivel de atención, haciendo énfasis en los diversos factores protectores y de riesgo, los derechos de los adolescentes, el género y la promoción de la salud.

Este programa incluye acciones de prevención y promoción de la salud que permiten romper el círculo enfermedad, pobreza y marginación. Estos cuatro enfoques permiten no sólo el desarrollo de acciones de atención de enfermedades, sino también de acciones dirigidas a incidir en factores sociales, psicológicos, biológicos y familiares que influyen en el auto cuidado, el bienestar y la calidad de vida durante esta etapa de la línea de la vida.



Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia

Programa Nacional de Salud 2007-2012

Principales estrategias y líneas de acción relacionados con programas y proyectos del DIF Nacional

Dada la estructura demográfica de México, poner especial atención en acciones de promoción de la salud y prevención de enfermedades en los adultos mayores.

La presente administración propone en el Programa Nacional de Salud 2007-2012 las siguientes acciones referentes al Desarrollo Integral de la Familia:

- Impulsar y desarrollar entre las familias un programa que promueva una cultura de auto cuidado de la salud, que contribuya a mejorar estilos y calidad de vida.
- Revisar y actualizar la legislación familiar, en particular en lo concerniente a la promoción de los valores familiares, la educación y la orientación familiar.
- Promover y difundir los derechos de la niñez y desarrollar estrategias que permitan la regularización jurídica de menores y adopciones en coordinación con las procuradurías de la defensa del menor y la familia.
- Otorgar acciones integrales de prevención y promoción de la salud a la población adolescente, con enfoque de género, para favorecer el auto cuidado de la salud en este grupo prioritario de la población.
- Ofrecer un conjunto de intervenciones de promoción de la salud y prevención de enfermedades a la población de adultos mayores del país, favoreciendo el envejecimiento activo.
- Promover y difundir los derechos de los adultos mayores e impulsar un enfoque gerontológico integral.



Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia

Programa Nacional de Salud 2007-2012

Principales estrategias y líneas de acción relacionados con programas y proyectos del DIF Nacional

2.4 Reducir la incidencia de enfermedades prevenibles por vacunación

2.5 Fortalecer las acciones de prevención de infecciones respiratorias agudas y enfermedades diarreicas en la infancia

2.6 Fortalecer las políticas de salud materna y perinatal

2.7 Promover la salud sexual y reproductiva responsable

2.11 Fortalecer las políticas de atención contra las adicciones causadas por el abuso en el consumo de tabaco, alcohol, drogas ilegales y médicas no prescritas.

2.14 Impulsar medidas de promoción de una vialidad segura que evite lesiones no intencionales y discapacidades

2.15 Reducir la prevalencia de daños a la salud causados por violencia

Dado que uno de los problemas de salud pública más importantes es la violencia familiar que afecta sobre todo a mujeres, niños, discapacitados y adultos mayores, la actual Administración buscará impulsar una campaña de comunicación y prevención de la violencia familiar en coordinación con autoridades e instituciones de los sectores educativo, de seguridad pública y de procuración de justicia, así como, ampliar el acceso a la atención médica y psicológica especializada a personas que vivan situaciones o sufran las consecuencias de la violencia familiar. La meta es incrementar de 3 a 20% la cobertura de atención médica y psicológica a las víctimas de violencia familiar severa.



Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia

Programa Nacional de Salud 2007-2012

Principales estrategias y líneas de acción relacionados con programas y proyectos del DIF Nacional

El Programa Nacional de Salud 2007-2012 tiene prevista la ejecución coordinada de acciones de prevención primaria de la violencia familiar y de género, así como la operación en las instituciones públicas del sistema Nacional de Salud de servicios de atención médica y psicológica integral e interdisciplinaria y con perspectiva de género para las víctimas, apoyados en modelos institucionales desarrollados *ex profeso*.

2.16 Atender los efectos de los desastres y las urgencias epidemiológicas

El PRONASA 2007-2012 plantea se establezca una regionalización operativa del país, en coordinación con las áreas de protección civil, acorde a los riesgos a los que está sujeto el territorio nacional y brindar atención oportuna a la población afectada en caso de desastres provocados por fenómenos naturales o provocados por el hombre.

Estrategia 3

Situar la calidad en la agenda permanente del Sistema Nacional de Salud

3.4 Promover políticas interculturales de respeto a la dignidad y derechos humanos de las personas

Con el fin de garantizar un trato adecuado a los usuarios de los servicios de salud, el PRONASA 2007-2012 propone:

Incorporar el enfoque intercultural, de género y de derechos humanos en la capacitación del personal de salud en formación, así como en la capacitación del personal administrativo, clínico y directivo de todas las unidades de atención.



Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia

Programa Nacional de Salud 2007-2012

Principales estrategias y líneas de acción relacionados con programas y proyectos del DIF Nacional

Promover adecuaciones interculturales en la operación de los servicios y en el diseño de los espacios para la atención de la salud para disminuir las barreras culturales al acceso a los servicios.

Incorporar la perspectiva de género en los programas de promoción de la salud, prevención de enfermedades y atención médica.

Estrategia 5

Organizar e integrar la prestación de servicios del Sistema _Nacional de Salud

Líneas de acción

5.1 Extender la cobertura de atención a las zonas altamente marginadas con escaso o nulo acceso a servicios de salud, a través de las Caravanas de la Salud (unidades móviles y equipos de salud itinerantes), que estarán integradas a las redes de servicios

Supone esta acción la combinación de estrategias de atención ambulatoria especializada a nivel comunitario, tele salud y nuevas unidades de atención a la salud.

La idea subyacente es que los servicios "sigan" a la gente.



Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia

Programa Nacional de Salud 2007-2012

Principales estrategias y líneas de acción relacionados con programas y proyectos del DIF Nacional

5.2 Incrementar el conocimiento de las medicinas tradicional y complementarias y promover su utilización segura de acuerdo a la demanda que de ellas haga la población.

Con el fin de promover el uso racional de estas medicinas e incrementar su conocimiento, el PRONASA 2007-2012 propone:

- Diseñar e instrumentar una política de capacitación para ampliar el conocimiento de las medicinas tradicional y complementarias entre los prestadores y usuarios de los servicios de salud.
- Fortalecer los servicios de salud a través de la incorporación gradual de servicios de medicina tradicional y complementaria en aquellas unidades de salud en las que exista demanda de estos servicios.

Estrategia 5

5.3 Impulsar una política integral para la atención de la salud de los pueblos indígenas

Para la actual Administración, la desigual distribución de los recursos y servicios para la salud y la falta de programas y políticas integrales de atención a la salud, afecta de manera especial a los grupos indígenas, por lo que propone:

- Crear un grupo de coordinación sectorial para alinear los distintos esfuerzos de atención a la salud de las poblaciones indígenas. Este grupo, entre otras funciones, diseñará un sistema de indicadores de seguimiento para la toma de decisiones.
- Orientar recursos financieros para la atención de las necesidades de salud de la población indígena. Con este propósito se fortalecerán los esfuerzos para incorporar a la población indígena al SPSS.
- Realizar la Encuesta Nacional de Salud de los Pueblos Indígenas.



Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia

Programa Nacional de Salud 2007-2012

Principales estrategias y líneas de acción relacionados con programas y proyectos del DIF Nacional

Estrategia 5

5.4 Fortalecer la prevención, atención y rehabilitación integral de las personas con discapacidad

El desarrollo de las tecnologías médicas y la mayor conciencia social sobre las necesidades de las personas con discapacidades, permite ofrecer mayores alternativas de prevención, tratamiento, rehabilitación y readaptación de espacios y servicios de salud a las personas que forman parte de esta población.

Considerando la enorme importancia que para la sociedad tiene el prevenir la discapacidad y promover mejores opciones de atención integral a las personas con discapacidad, la actual administración se propone:

- Concertar acuerdos de colaboración con organismos públicos y privados, nacionales e internacionales, para el desarrollo de acciones y proyectos que beneficien a las personas con discapacidad, incluyendo la eliminación de barreras arquitectónicas, culturales y sociales que favorezcan el acceso a los servicios a estas personas.
- Emitir la clasificación de discapacidades y coordinar el diseño e implementación del Sistema Nacional de Información sobre Discapacidad.
- Proporcionara las familias de las personas con discapacidad el entrenamiento requerido para facilitar procesos de integración social de sus familiares discapacitados.



Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia

Programa Nacional de Salud 2007-2012

Principales estrategias y líneas de acción relacionados con programas y proyectos del DIF Nacional

Estrategia 5

- Establecer alianzas con las instituciones de todo el sector salud para asegurar la dotación de suplementos a mujeres en edad fértil que contribuyan a prevenir defectos al nacimiento.
- Impulsar un programa en las instituciones del Sistema Nacional de Salud para la detección de displasia congénita de cadera y casos de pie equino varo congénito.
- Impulsar en todas las instituciones del sector salud en programa de detección temprana de alteraciones auditivas en el recién nacido.
- Impulsar programas institucionales de detección oportuna y tratamiento adecuado para reducir la prevalencia de enfermedades reumáticas discapacitantes.

5.5 Promover una mayor colaboración entre instituciones, entidades federativas y municipios para el mejor aprovechamiento de la capacidad instalada en materia de prestación de servicios de salud

La Administración de propone abatir el uso deficiente de los recursos humanos especializados, infraestructura y equipo de las unidades públicas de salud.



Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia

Programa Nacional de Salud 2007-2012

ESTRATEGIA NACIONAL DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN PARA UNA MEJOR SALUD: 10 COMPONENTES

La Estrategia Nacional tiene como objetivo disminuir el impacto de las enfermedades y las lesiones en individuos, familias y comunidades mediante intervenciones específicas dirigidas a las personas que se combinarán con intervenciones dirigidas a la construcción de entornos favorables a la salud. Se implantará en colaboración con las familias comunidades, medios de comunicación, sociedad civil, sindicatos, sector privado y distintos órdenes de gobierno.

1. Intervenciones por grupos de edad
2. Conocimiento personal de determinantes de la salud y desarrollo de competencias para el manejo adecuado de la salud
3. Programa Único de Promoción Educativa en Salud
4. Reforma de la acción comunitaria para la salud
5. Fortalecimiento de la oferta de intervenciones de promoción de la salud y prevención de enfermedades
6. Desarrollo de capital humano en salud pública
7. Entornos favorables a la salud
8. Políticas públicas saludables
9. Abogacía y gestión intersectorial a favor de la salud
10. Generación de evidencias científicas para la toma de decisiones y rendición de cuentas